

# TANZ TRIENNALE

**Für die Tanz-Performance “A Human Song” der italienischen Choreographin Chiara Frigo suchen wir Menschen ab 16 Jahren, die Lust an Bewegung haben!**

„A Human Song“ ist ein groß angelegtes partizipatives Kunstprojekt, an dem 30 bis 50 Menschen unterschiedlichen Alters, verschiedener Kulturen und Hintergründe teilnehmen können. Die poetische Veranstaltung setzt sich mit der Kraft des Körpers auseinander: Ein Meer von Menschen, das sich durch die meditative Handlung des gemeinsamen Gehens und Laufens fortbewegt, sich gegenseitig unterstützt, begleitet, sich auf den Boden legt, rebelliert und wieder aufsteht.

Die Teilnahme umfasst zwei Online-Meetings, einen mehrtägigen Workshop und zwei Aufführungen in der Kunsthalle im Rahmen der Tanztriennale. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Anwesenheit bei allen angegebenen Treffen.

## **Wie viel Zeit solltest du einplanen?**

### **Warm Up im Rahmen von zwei Online-Meetings:**

Do, 04.06.            18:00 - 19:00 Uhr  
Mi, 10.06.            18:00 - 19:00 Uhr

### **Workshop & Aufführungen:**

Mi, 17.06.	16:30 - 21:30 Uhr	1. Workshop Tag
Do, 18.06.	16:30 - 21:30 Uhr	2. Workshop Tag
Fr, 19.06.	15:00 - 21:30 Uhr	3. Workshop Tag
Sa, 20.06.	10:00 - 13:00 Uhr	4. Workshop Tag
	14:00 - 16:00 Uhr	Warm Up
	16:00 - 17:00 Uhr	1. Aufführung
So, 21.06.	14:00 - 16:00 Uhr	Warm Up
	16:00 - 17:00 Uhr	2. Aufführung

Die Dauer der Aufführung beträgt 60 Minuten.

Die Aufführungen finden draußen auf der Plattform der **Kunsthalle** (Glockengießerwall 5, 20095 Hamburg) statt.

Die Kommunikation mit der Company sowie in Proben und Workshops findet auf Englisch statt.

## **Wie kannst du dabei sein?**

Für die Teilnahme sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich, sondern lediglich die Bereitschaft, sich einzubringen und eine künstlerische Arbeit mitzugestalten. Erste Erfahrungen im Bereich Tanz oder Bewegungstheater können den Prozess erleichtern. Für die Proben brauchst du bequeme Kleidung und saubere Turnschuhe. Die Teilnahme erfolgt auf freiwilliger Basis und wird nicht vergütet.

Schicke uns bis zum **19. Mai 2026** eine kurze E-Mail mit deinem Namen und Alter, deinen Pronomen (m/w/d), einem Foto und Satz zu deiner Motivation an:  
[leandra@tanztriennale.de](mailto:leandra@tanztriennale.de)

Nach Ablauf der Deadline sichtet die Company alle Einreichungen und wir geben euch zeitnah Rückmeldung, ob ihr dabei seid.

**Wir freuen uns auf eure Beiträge!**  
**Das Team der Tanztriennale**